

МЕНЮ

Кафе "Практир Русская изба"

с 18.10.2010 по 30.11.2010

Холодные закуски

Винегрет "Домашний"		30,00 руб.
ОВОЩИ, ЗЕЛЕНЬ	150/1	
<small>Энерг. ценность: 100.00 ккал., белки: 2 г р., жиры: 10 г р., углеводы: 20 г р., витамины: 2 мг.,</small>		
Салат из свежих помидоров		30,00 руб.
	140/1	
<small>Энерг. ценность: 190.00 ккал., белки: 2 г р., жиры: 10 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат из свежих помидоров и огурцов		30,00 руб.
	140/1	
<small>Энерг. ценность: 191.27 ккал., белки: 2 г р., жиры: 10 г р., углеводы: 4 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат из свежей капусты с клюквой		20,00 руб.
	120/1	
<small>Энерг. ценность: 100.14 ккал., белки: 1.77 г р., жиры: 0.09 г р., углеводы: 11.29 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком		30,00 руб.
	145/1	
<small>Энерг. ценность: 200.1 ккал., белки: 1 г р., жиры: 20 г р., углеводы: 10 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Овощной салат с говядиной		65,00 руб.
говядина, перец болгарский, маслины, оливки, грецкие орехи	150	
<small>Энерг. ценность: 330.00 ккал., белки: 0 г р., жиры: 29 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат "Греческий"		65,00 руб.
	150/1	
<small>Энерг. ценность: 200.22 ккал., белки: 0 г р., жиры: 2 г р., углеводы: 7 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат с окороком и сухариками		40,00 руб.
	150/1	
<small>Энерг. ценность: 390 ккал., белки: 0 г р., жиры: 0 г р., углеводы: 1 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат "Восточный"		45,00 руб.
сервилат в/к, помидоры, сыр	120/1	
<small>Энерг. ценность: 447.0 ккал., белки: 10 г р., жиры: 30 г р., углеводы: 2 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат грибной		40,00 руб.
	130	
<small>Энерг. ценность: 429 ккал., белки: 30 г р., жиры: 37 г р., углеводы: 22 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат из крабовых палочек		40,00 руб.
	150/1	
<small>Энерг. ценность: 222.40 ккал., белки: 20 г р., жиры: 100 г р., углеводы: 40 г р., витамины: 0 мг.,</small>		
Салат из кальмаров		55,00 руб.
	110/1	
<small>Энерг. ценность: 200.0 ккал., белки: 10 г р., жиры: 20 г р., углеводы: 2 г р., витамины: 0 мг.,</small>		

Салат "Мимоза"

45,00 руб.
140/5/1

Энерг. ценность: 310.00 ккал., белки: 12 г., жиры: 20 г., углеводы: 1 г., витамины: 0 мг.,

Салат "Оливье"

35,00 руб.
165/1

Энерг. ценность: 207.70 ккал., белки: 20 г., жиры: 10 г., углеводы: 19 г., витамины: 0 мг.,

Салат - коктейль с окороком и сыром

сыр, окорок, огурцы

55,00 руб.
150

Энерг. ценность: 303.07 ккал., белки: 13 г., жиры: 40 г., углеводы: 2 г., витамины: 0 мг.,

Яйцо под майонезом

15,00 руб.
40/20/1

Энерг. ценность: 233.3 ккал., белки: 4 г., жиры: 20 г., углеводы: 1 г., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Сельдь "под шубой"**

175/1

35,00 руб.

Энерг. ценность: 297.94 ккал., белки: 13 г р., жиры: 22 г р., углеводы: 40 г р., витамины: 0 мг.,

Сельдь с луком

50/50/1

25,00 руб.

Энерг. ценность: 130 ккал., белки: 0 г р., жиры: 10 г р., углеводы: 3 г р., витамины: 0 мг.,

Язык заливной

ЯЗЫК СВИНОЙ

175

60,00 руб.

Энерг. ценность: 100.20 ккал., белки: 11.44 г р., жиры: 13.44 г р., углеводы: 0.33 г р., витамины: 0 мг.,

Холодец по- домашнему

150

35,00 руб.

Энерг. ценность: 139.01 ккал., белки: 14 г р., жиры: 10 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,

Сало по домашнему

75/1

40,00 руб.

Энерг. ценность: 272.10 ккал., белки: 1 г р., жиры: 29 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,

Салат из морской капусты с кальмарами

100

25,00 руб.

Энерг. ценность: 220.7 ккал., белки: 0 г р., жиры: 13 г р., углеводы: 7 г р., витамины: 0 мг.,

Морковь по- корейски

100/1

15,00 руб.

Энерг. ценность: 133.39 ккал., белки: 12 г р., жиры: 1 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,

Ассорти овощное по - корейски

100/1

25,00 руб.

Энерг. ценность: 229.10 ккал., белки: 1 г р., жиры: 19 г р., углеводы: 12 г р., витамины: 0 мг.,

Сметана

200

25,00 руб.

Энерг. ценность: 300 ккал., белки: 4 г р., жиры: 00 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Первые блюда****Борщ украинский**50,00 руб.
20/400/10/1Энерг. ценность: 300.20 ккал., белки: 13.01 г р., жиры: 13.93 г р., углеводы: 20.92 г р., витамины: 0 мг.,**Борщ украинский**30,00 руб.
10/200/5/1Энерг. ценность: 139.01 ккал., белки: 7.13 г р., жиры: 0.72 г р., углеводы: 13.03 г р., витамины: 0 мг.,**Пампушка с чесноком (к борщу)**4,00 руб.
50/15белки: 0 г р., жиры: 0 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,**Щи из свежей капусты с картофелем**50,00 руб.
20/400/10/1Энерг. ценность: 293.00 ккал., белки: 10 г р., жиры: 19 г р., углеводы: 19 г р., витамины: 0 мг.,**Щи из свежей капусты с картофелем**30,00 руб.
10/200/5/1Энерг. ценность: 147.94 ккал., белки: 5 г р., жиры: 9 г р., углеводы: 9 г р., витамины: 0 мг.,**Суп картофельный с мясными фрикадельками**50,00 руб.
60/400/10/1фрикадельки мясные, майонез, зеленьбелки: 0 г р., жиры: 0 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,**Суп картофельный с мясными фрикадельками**30,00 руб.
30/200/5/1белки: 0 г р., жиры: 0 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,**Суп картофельный с грибами**60,00 руб.
400/15/1Энерг. ценность: 212.33 ккал., белки: 0.7 г р., жиры: 9.34 г р., углеводы: 23.77 г р., витамины: 0 мг.,**Суп картофельный с грибами**40,00 руб.
200/8/1Энерг. ценность: 112.00 ккал., белки: 3 г р., жиры: 3 г р., углеводы: 11 г р., витамины: 0 мг.,**Суп - лапша куриная**50,00 руб.
20/400/1Энерг. ценность: 209.30 ккал., белки: 9.93 г р., жиры: 17.33 г р., углеводы: 3.43 г р., витамины: 0 мг.,**Суп - лапша куриная**30,00 руб.
10/200/1Энерг. ценность: 114.1 ккал., белки: 3 г р., жиры: 0 г р., углеводы: 11 г р., витамины: 0 мг.,**Суп - харчо из баранины**50,00 руб.
20/200/1Энерг. ценность: 102.03 ккал., белки: 0 г р., жиры: 11 г р., углеводы: 13 г р., витамины: 0 мг.,**Суп - харчо из баранины**85,00 руб.
40/400/1Энерг. ценность: 303.3 ккал., белки: 13 г р., жиры: 22 г р., углеводы: 20 г р., витамины: 0 мг.,**Солянка домашняя**60,00 руб.
400/15/1язык в/к, говядина, окорок, сардельки, колбаса п/к, картофель, малиныЭнерг. ценность: 422.09 ккал., белки: 13 г р., жиры: 22 г р., углеводы: 12 г р., витамины: 0 мг.,

Солянка домашняя

40,00 руб.
200/7.5/1

Энерг. ценность: 211.04 ккал., белки: 7 г р., жиры: 11 г р., углеводы: 0 г р., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Вторые блюда****Рыба жареная (горбуша)**

100

60,00 руб.

Энерг. ценность: 209.73 ккал., белки: 23.11 г., жиры: 17.1 г., углеводы: 4.1 г., витамины: 0 мг.,**Рыба по - албански**семга, сыр, яйцо

120/1

90,00 руб.

Энерг. ценность: 443.47 ккал., белки: 23.11 г., жиры: 30.79 г., углеводы: 3.43 г., витамины: 0 мг.,**Рыба в тесте жареная**

100

50,00 руб.

Энерг. ценность: 433.39 ккал., белки: 13.1 г., жиры: 34.1 г., углеводы: 20.1 г., витамины: 0 мг.,**Рыба запеченная под майонезом**

125

65,00 руб.

Энерг. ценность: 317.19 ккал., белки: 20.1 г., жиры: 24.1 г., углеводы: 3.1 г., витамины: 0 мг.,**Котлеты "Адмиральские"**

85

50,00 руб.

Энерг. ценность: 202.90 ккал., белки: 10.90 г., жиры: 14.07 г., углеводы: 0.20 г., витамины: 0 мг.,**Язык отварной**

100

95,00 руб.

Энерг. ценность: 302 ккал., белки: 20.1 г., жиры: 27.1 г., углеводы: 0.1 г., витамины: 0 мг.,**Говядина, тушенная с черносливом**

75/100/1

#####

Энерг. ценность: 300.42 ккал., белки: 27.30 г., жиры: 17.02 г., углеводы: 20.22 г., витамины: 0 мг.,**Жаркое по - домашнему**

300/1

70,00 руб.

Энерг. ценность: 304 ккал., белки: 19.1 г., жиры: 4.1 г., углеводы: 32.1 г., витамины: 0 мг.,**Гуляш из говядины**

75/100

90,00 руб.

Энерг. ценность: 220 ккал., белки: 24.1 г., жиры: 11.1 г., углеводы: 7.1 г., витамины: 0 мг.,**Лагман**

365

75,00 руб.

Энерг. ценность: 400.00 ккал., белки: 10.1 г., жиры: 21.1 г., углеводы: 37.1 г., витамины: 0 мг.,**Плов (говядина)**

250/1

70,00 руб.

Энерг. ценность: 433 ккал., белки: 27.1 г., жиры: 14.1 г., углеводы: 47.1 г., витамины: 0 мг.,**Плов (баранина)**

250/1

70,00 руб.

Энерг. ценность: 644.7 ккал., белки: 13.1 г., жиры: 42.1 г., углеводы: 40.1 г., витамины: 0 мг.,**Печень рубленая по - деревенски**

130/1

35,00 руб.

Энерг. ценность: 434.7 ккал., белки: 23.1 г., жиры: 32.1 г., углеводы: 0.1 г., витамины: 0 мг.,**Печень по-строгановски**

75/80

35,00 руб.

Энерг. ценность: 322.1 ккал., белки: 20.1 г., жиры: 23.1 г., углеводы: 4.1 г., витамины: 0 мг.,

Мясо "Аппетитное"

95,00 руб.

125

Энерг. ценность: 665.9 ккал., белки: 29 г., жиры: 0 г., углеводы: 10 г., витамины: 0 мг.,

Свинина, запеченная с грибами

90,00 руб.

120/1

Энерг. ценность: 679.27 ккал., белки: 19 г., жиры: 0 г., углеводы: 2 г., витамины: 0 мг.,

Свинина на косточке, маринованная в устричном с #####

СВИНИНА

150/1

Энерг. ценность: 610 ккал., белки: 0 г., жиры: 70 г., углеводы: 4 г., витамины: 0 мг.,

Шашлык

#####

100/10

Энерг. ценность: 455.40 ккал., белки: 22 г., жиры: 40 г., углеводы: 0 г., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Поджарка из свинины**

75/25

65,00 руб.

Энерг. ценность 6.240 ккал., белки 10 г тр., жиры 30 г тр., углеводы 4 г тр., витамины 0 мг.,**Мясо по - албански**

145

55,00 руб.

Энерг. ценность 6.407,0 ккал., белки 17 г тр., жиры 43 г тр., углеводы 7 г тр., витамины 0 мг.,**Филе куриное , жареное с соусом**

100/30

70,00 руб.

филе куриное, соус томатно - кориандровыйЭнерг. ценность 6.224,43 ккал., белки 29,91 г тр., жиры 6,39 г тр., углеводы 10,07 г тр., витамины 0 мг.,**Котлета куриная "Варшава"**

107/1

50,00 руб.

курица, яйцо, окорокЭнерг. ценность 6.363,09 ккал., белки 19,09 г тр., жиры 27,27 г тр., углеводы 10,42 г тр., витамины 0 мг.,**Куриная голень жареная**

100

40,00 руб.

белки 0 г тр., жиры 0 г тр., углеводы 0 г тр., витамины 0 мг.,**Люля-кебаб из говядины**

140/10

#####

говядина ,свинина, лук маринованныйЭнерг. ценность 6.410,10 ккал., белки 33 г тр., жиры 33 г тр., углеводы 2 г тр., витамины 0 мг.,**Люля-кебаб из баранины**

110/10

#####

баранина, лук маринованныйЭнерг. ценность 6.340,7 ккал., белки 19 г тр., жиры 20 г тр., углеводы 2 г тр., витамины 0 мг.,**Котлеты московские**

116/1

45,00 руб.

Энерг. ценность 6.342,3 ккал., белки 132 г тр., жиры 20 г тр., углеводы 13 г тр., витамины 0 мг.,**Бифштекс рубленый с яйцом**

90/40

65,00 руб.

Энерг. ценность 6.300 ккал., белки 30 г тр., жиры 19 г тр., углеводы 1 г тр., витамины 0 мг.,**Тефтели**

60/50

30,00 руб.

Энерг. ценность 6.172,00 ккал., белки 9,13 г тр., жиры 10,70 г тр., углеводы 11,43 г тр., витамины 0 мг.,**Запеканка картофельная с мясом**

200/25

50,00 руб.

Энерг. ценность 6.412,4 ккал., белки 17 г тр., жиры 21 г тр., углеводы 30 г тр., витамины 0 мг.,**Запеканка картофельная с мясом и грибным соусом.**

200/50

50,00 руб.

белки 0 г тр., жиры 0 г тр., углеводы 0 г тр., витамины 0 мг.,**Голубцы мясные со сметаной**

250/20/1

60,00 руб.

капуста,говядина,сметанаЭнерг. ценность 6.499,41 ккал., белки 13 г тр., жиры 41 г тр., углеводы 23 г тр., витамины 0 мг.,**Перец фаршированный мясом и рисом**

100/40

35,00 руб.

Энерг. ценность 6.202,0 ккал., белки 9 г тр., жиры 13 г тр., углеводы 11 г тр., витамины 0 мг.,**Перец запеченный грибами и овощами**

100

35,00 руб.

Энерг. ценность: 17.96 ккал., белки: 0.3 г., жиры: 1.3 г., углеводы: 0.3 г., витамины: 0 мг.,

Пельмени с майонезом

200/25 **50,00 руб.**

Энерг. ценность: 13.03 ккал., белки: 1.9 г., жиры: 4.0 г., углеводы: 4.1 г., витамины: 0 мг.,

Пельмени с маслом

говядина , свинина , масло слив.

200/10 **50,00 руб.**

Энерг. ценность: 323 ккал., белки: 10 г., жиры: 3 г., углеводы: 4 г., витамины: 0 мг.,

Пельмени со сметаной

говядина , свинина , сметана

200/25 **50,00 руб.**

Энерг. ценность: 302 ккал., белки: 1.9 г., жиры: 20 г., углеводы: 4 г., витамины: 0 мг.,

Пельмени с уксусом

200/10 **45,00 руб.**

Энерг. ценность: 422.0 ккал., белки: 1 г., жиры: 2 г., углеводы: 30 г., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Манты**

210/25

65,00 руб.

Энерг. ценность 5.913.07 ккал., белки.23 г р., жиры.23 г р., углеводы.43 г р., витамины.0 мг.,

Сырники из творога со сметаной

150/20

45,00 руб.

Энерг. ценность 5.473.20 ккал., белки.20 г р., жиры.22 г р., углеводы.41 г р., витамины.0 мг.,

Сырники из творога со сгущенным молоком

150/20

45,00 руб.

Энерг. ценность 5.430.21 ккал., белки.23 г р., жиры.17 г р., углеводы.40 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики с творожной массой

150/30

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.437.3 ккал., белки.9 г р., жиры.13 г р., углеводы.47 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики со сметаной

150/50

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.413.3 ккал., белки.9 г р., жиры.13 г р., углеводы.40 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики со сгущенным молоком

150/50

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.303.3 ккал., белки.6 г р., жиры.4 г р., углеводы.70 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики с вареньем

150/50

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.303.3 ккал., белки.6 г р., жиры.4 г р., углеводы.70 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики с медом

150/15

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.324.01 ккал., белки.0.34 г р., жиры.170.32 г р., углеводы.12.04 г р., витамины.0 мг.,

Блинчики с мясом и рисом

150/5

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.427 ккал., белки.10 г р., жиры.22 г р., углеводы.33 г р., витамины.0 мг.,

Ячница глазунья

79/1

30,00 руб.

(время приготовления: 10мин., Энерг. ценность 5.102.23 ккал., белки.10 г р., жиры.13 г р., углеводы.0 г р.,

Ячница с окороком

115/1

40,00 руб.

Энерг. ценность 5.239 ккал., белки.13 г р., жиры.21 г р., углеводы.2 г р., витамины.0 мг.,

Ячница с помидорами

93/1

35,00 руб.

Энерг. ценность 5.177.29 ккал., белки.9 г р., жиры.13 г р., углеводы.3 г р., витамины.0 мг.,

Картофель, тушеный с грибами и луком

300/1

52,00 руб.

Энерг. ценность 5.404.30 ккал., белки.0.49 г р., жиры.23.21 г р., углеводы.40.03 г р., витамины.0 мг.,

Хлеб

30

3,00 руб.

Энерг. ценность 5.00.7 ккал., белки.2 г р., жиры.1 г р., углеводы.17 г р., витамины.0 мг.,

Наименование блюда

Выход

Цена

Гарниры

Пюре картофельное

150

15,00 руб.

Энерг. ценность: 177 ккал., белки: 0 г., жиры: 0 г., углеводы: 21 г., витамины: 0 мг.,

Картофель жареный

150

20,00 руб.

Энерг. ценность: 300 ккал., белки: 4 г., жиры: 10 г., углеводы: 30 г., витамины: 0 мг.,

Ризотто

шампиньоны, перец болгарский, рис

120

35,00 руб.

Энерг. ценность: 222.00 ккал., белки: 0 г., жиры: 10 г., углеводы: 20 г., витамины: 0 мг.,

Фасоль стручковая отварная

100

30,00 руб.

Энерг. ценность: 27.00 ккал., белки: 2 г., жиры: 0 г., углеводы: 0 г., витамины: 0 мг.,

Капуста цветная отварная

150

45,00 руб.

Энерг. ценность: 30 ккал., белки: 0 г., жиры: 0 г., углеводы: 0 г., витамины: 0 мг.,

Макаронны

150

15,00 руб.

Энерг. ценность: 177 ккал., белки: 0 г., жиры: 0 г., углеводы: 30 г., витамины: 0 мг.,

Гречка

150

15,00 руб.

Энерг. ценность: 300 ккал., белки: 0 г., жиры: 10 г., углеводы: 41 г., витамины: 0 мг.,

Рис

150

15,00 руб.

Энерг. ценность: 242 ккал., белки: 0 г., жиры: 0 г., углеводы: 30 г., витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Разное****Соус грибной**

грибы, лук

100

10,00 руб.

Энерг. ценность: 61.27 ккал., белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 1 г, витамины: 0 мг.,

Соус красный основной

75

10,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,

Соус Тап- тап

50

20,00 руб.

Энерг. ценность: 213.0 ккал., белки: 0.40 г, жиры: 22.0 г, углеводы: 2.0 г, витамины: 0 мг.,

Соус томатно-кориандровый

40

10,00 руб.

Энерг. ценность: 4.02 ккал., белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 1 г, витамины: 0 мг.,

Майонез

30

5,00 руб.

Энерг. ценность: 100.1 ккал., белки: 0 г, жиры: 20 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,

Хрен

30

5,00 руб.

Энерг. ценность: 10.00 ккал., белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 4 г, витамины: 0 мг.,

Горчица

30

5,00 руб.

Энерг. ценность: 4.17 ккал., белки: 2 г, жиры: 1 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,

Сметана 30%

30

5,00 руб.

Энерг. ценность: 67.9 ккал., белки: 0 г, жиры: 9 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,

Сгущенное молоко

40

10,00 руб.

Энерг. ценность: 90 ккал., белки: 2 г, жиры: 2 г, углеводы: 10 г, витамины: 0 мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****Напитки****Компот из сухофруктов**

230

15,00 руб.

(время приготовления: 30 мин., энерг. ценность: 5365,40 ккал., белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 143 г,**Морс клюквенный**

200

15,00 руб.

энерг. ценность: 149 ккал., белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 36 г, витамины: 0 мг.,**Чай с сахаром**

200/11

10,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Чай с сахаром и лимоном**

200/11/7

12,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Чай зеленый с сахаром**

200/11

10,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Кофе со сливками**

200

15,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Кофе черный с сахаром**

150/11

16,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Кофе черный с сахаром и лимоном**

150/11/7

18,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Кофе натуральный "Иззо"**

100/16,5

50,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Сахар рафинад**

4 (1 кусочек)

0,75 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Лимон**

7

2,00 руб.

белки: 0 г, жиры: 0 г, углеводы: 0 г, витамины: 0 мг.,**Генеральный директор** _____ /Кондрашин В.Ф./**Зав. общепита** _____ /Игнатенко С.В. /**Бухгалтер-калькулятор** _____ /Михеева О.Ф. /