

МЕНЮ

Кафе "Трактор Хлебосол"

с 18.10.2010 по 30.11.2010

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Горячий бутерброд		20,00 руб.
хлеб, окорок, сыр	40/20	
Энерг. ценность:141.6 Ккал., Белки:8 Гр., Жиры:49 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:10 Мг.,		
Салат из редиса		40,00 руб.
редис, лук зеленый, яйцо, майонез	120/1	
Энерг. ценность:239.5 Ккал., Белки:4.84 Гр., Жиры:22.86 Гр., Углеводы:3.53 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат из свежих помидоров и огурцов		30,00 руб.
	140/1	
Энерг. ценность:191.27 Ккал., Белки:2 Гр., Жиры:18 Гр., Углеводы:4 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат из свежих помидоров		30,00 руб.
	140/1	
Энерг. ценность:198.39 Ккал., Белки:2 Гр., Жиры:18 Гр., Углеводы:6 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат из свежей капусты с клюквой		20,00 руб.
	120/1	
Энерг. ценность:106.14 Ккал., Белки:1.77 Гр., Жиры:6.09 Гр., Углеводы:11.29 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат из свеклы с сыром и чесноком		30,00 руб.
	145/1	
Энерг. ценность:258.1 Ккал., Белки:7 Гр., Жиры:20 Гр., Углеводы:10 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат "Восточный"		45,00 руб.
сервилат в/к, помидоры, сыр	120/1	
Энерг. ценность:447.5 Ккал., Белки:10 Гр., Жиры:38 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат из крабовых палочек		40,00 руб.
	150/1	
Энерг. ценность:222.45 Ккал., Белки:26 Гр., Жиры:155 Гр., Углеводы:40 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат "Мимоза"		45,00 руб.
	140/5/1	
Энерг. ценность:316.05 Ккал., Белки:12 Гр., Жиры:28 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Салат "Оливье"		35,00 руб.
	165/1	
Энерг. ценность:287.76 Ккал., Белки:26 Гр., Жиры:10 Гр., Углеводы:19 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Яйцо под майонезом		15,00 руб.
	40/20/1	
Энерг. ценность:253.5 Ккал., Белки:4 Гр., Жиры:25 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,		
Сельдь с луком		25,00 руб.
	50/50/1	
Энерг. ценность:130 Ккал., Белки:6 Гр., Жиры:10 Гр., Углеводы:3 Гр., Витамины:0 Мг.,		

Сельдь "под шубой"**35,00 руб.**

175/1

Энерг. ценность:297.54 Ккал., Белки:13 Гр., Жиры:22 Гр., Углеводы:46 Гр., Витамины:0 Мг.,

Холодец по- домашнему**35,00 руб.**

150

Энерг. ценность:159.81 Ккал., Белки:14 Гр., Жиры:10 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Ассорти овощное по - корейски**25,00 руб.**

100/1

Энерг. ценность:225.16 Ккал., Белки:1 Гр., Жиры:19 Гр., Углеводы:12 Гр., Витамины:0 Мг.,

Морковь по - корейски**15,00 руб.**

100/1

Энерг. ценность:155.39 Ккал., Белки:12 Гр., Жиры:11 Гр., Углеводы:8 Гр., Витамины:0 Мг.,

Наименование блюда

Выход

Цена

Сметана

25,00 руб.

200

Энерг. ценность:586 Ккал., Белки:4 Гр., Жиры:60 Гр., Углеводы:6 Гр., Витамины:0 Мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****ПЕРВЫЕ БЛЮДА****Суп - лапша куриная****50,00 руб.**

20/400/1

Энерг. ценность:209.58 Ккал., Белки:9.95 Гр., Жиры:17.33 Гр., Углеводы:3.43 Гр., Витамины:0 Мг.,

Суп - лапша куриная**30,00 руб.**

10/200/1

Энерг. ценность:114.1 Ккал., Белки:3 Гр., Жиры:6 Гр., Углеводы:11 Гр., Витамины:0 Мг.,

Солянка домашняя**60,00 руб.**

язык в/к, говядина, окорок, сардельки, колбаса п/к, картофель, малины

400/15/1

Энерг. ценность:422.09 Ккал., Белки:15 Гр., Жиры:22 Гр., Углеводы:12 Гр., Витамины:0 Мг.,

Солянка домашняя**40,00 руб.**

200/7.5/1

Энерг. ценность:211.04 Ккал., Белки:7 Гр., Жиры:11 Гр., Углеводы:6 Гр., Витамины:0 Мг.,

Борщ украинский**50,00 руб.**

20/400/10/1

Энерг. ценность:300.28 Ккал., Белки:13.61 Гр., Жиры:15.95 Гр., Углеводы:26.92 Гр., Витамины:0 Мг.,

Борщ украинский**30,00 руб.**

10/200/5/1

Энерг. ценность:159.01 Ккал., Белки:7.15 Гр., Жиры:8.72 Гр., Углеводы:13.65 Гр., Витамины:0 Мг.,

Пампушка с чесноком (к борщу)**4,00 руб.**

50/15

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****ВТОРЫЕ БЛЮДА****Рыба запеченная под майонезом**

65,00 руб.

125

Энерг. ценность:317.19 Ккал., Белки:20 Гр., Жиры:24 Гр., Углеводы:5 Гр., Витамины:0 Мг.,

Сардельки отварные

58,00 руб.

200

Энерг. ценность:432 Ккал., Белки:22 Гр., Жиры:36 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,

Сосиски отварные

35,00 руб.

100/1

Энерг. ценность:0.46 Ккал., Белки:0.04 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0.08 Гр., Витамины:0 Мг.,

Жаркое по - домашнему

70,00 руб.

300/1

Энерг. ценность:584 Ккал., Белки:19 Гр., Жиры:41 Гр., Углеводы:32 Гр., Витамины:0 Мг.,

Лагман

75,00 руб.

365

Энерг. ценность:406.06 Ккал., Белки:16 Гр., Жиры:21 Гр., Углеводы:37 Гр., Витамины:0 Мг.,

Гуляш из говядины

90,00 руб.

75/100

Энерг. ценность:228 Ккал., Белки:24 Гр., Жиры:11 Гр., Углеводы:7 Гр., Витамины:0 Мг.,

Плов (говядина)

70,00 руб.

250/1

Энерг. ценность:435 Ккал., Белки:27 Гр., Жиры:14 Гр., Углеводы:47 Гр., Витамины:0 Мг.,

Мясо "Аппетитное"

95,00 руб.

125

Энерг. ценность:685.9 Ккал., Белки:25 Гр., Жиры:61 Гр., Углеводы:10 Гр., Витамины:0 Мг.,

Шашлык

100,00 руб.

100/10

Энерг. ценность:453.46 Ккал., Белки:22 Гр., Жиры:40 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Эскалоп

90,00 руб.

85

Энерг. ценность:542 Ккал., Белки:17 Гр., Жиры:52 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:1 Мг.,

Свинина, запеченная с грибами

90,00 руб.

120/1

Энерг. ценность:679.27 Ккал., Белки:191 Гр., Жиры:64 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,

Мясо по - албански

55,00 руб.

145

Энерг. ценность:487.6 Ккал., Белки:17 Гр., Жиры:43 Гр., Углеводы:7 Гр., Витамины:0 Мг.,

Люля-кебаб из говядины

100,00 руб.

говядина ,свинина, лук маринованный

140/10

Энерг. ценность:418.18 Ккал., Белки:33 Гр., Жиры:33 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,

Котлеты московские

45,00 руб.

116/1

Энерг. ценность:342.3 Ккал., Белки:152 Гр., Жиры:26 Гр., Углеводы:13 Гр., Витамины:0 Мг.,

Котлета куриная "Варшава"

50,00 руб.

курица, яйцо, окорок

107/1

Энерг. ценность:363.89 Ккал., Белки:19.69 Гр., Жиры:27.27 Гр., Углеводы:10.42 Гр., Витамины:0 Мг.,

Окорочка гриль

40,00 руб.

100

Энерг. ценность:325.4 Ккал., Белки:18 Гр., Жиры:46 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Куры гриль

190,00 руб.

880/шт.

Энерг. ценность:10110 Ккал., Белки:155 Гр., Жиры:1052 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Бифштекс рубленый с яйцом

65,00 руб.

90/40

Энерг. ценность:300 Ккал., Белки:30 Гр., Жиры:19 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Манты Энерг. ценность:513.07 Ккал., Белки:25 Гр., Жиры:23 Гр., Углеводы:43 Гр., Витамины:0 Мг.,	210/25	65,00 руб.
Пельмени со сметаной говядина, свинина , сметана Энерг. ценность:502 Ккал., Белки:19 Гр., Жиры:28 Гр., Углеводы:41 Гр., Витамины:0 Мг.,	200/25	50,00 руб.
Пельмени с майонезом Энерг. ценность:615.65 Ккал., Белки:19 Гр., Жиры:40 Гр., Углеводы:41 Гр., Витамины:0 Мг.,	200/25	50,00 руб.
Пельмени с маслом говядина , свинина , масло слив. Энерг. ценность:525 Ккал., Белки:18 Гр., Жиры:31 Гр., Углеводы:41 Гр., Витамины:0 Мг.,	200/10	50,00 руб.
Пельмени с уксусом Энерг. ценность:422.8 Ккал., Белки:17 Гр., Жиры:21 Гр., Углеводы:38 Гр., Витамины:0 Мг.,	200/10	45,00 руб.
Сырники из творога со сметаной Энерг. ценность:473.26 Ккал., Белки:26 Гр., Жиры:22 Гр., Углеводы:41 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/20	45,00 руб.
Блины с красной рыбой с/с Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/50	45,00 руб.
Блины с мясом и рисом Энерг. ценность:834.76 Ккал., Белки:19 Гр., Жиры:48 Гр., Углеводы:61 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/90	60,00 руб.
Блины с окороком Энерг. ценность:784.36 Ккал., Белки:12 Гр., Жиры:116 Гр., Углеводы:53 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/80	55,00 руб.
Блины с окороком и сыром Энерг. ценность:824.76 Ккал., Белки:15 Гр., Жиры:51 Гр., Углеводы:53 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/80	55,00 руб.
Блины с сыром Энерг. ценность:929.86 Ккал., Белки:20 Гр., Жиры:60 Гр., Углеводы:53 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/80	55,00 руб.
Блины с творогом и изюмом Энерг. ценность:972.36 Ккал., Белки:7 Гр., Жиры:39 Гр., Углеводы:84 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/100	55,00 руб.
Блины со сметаной Энерг. ценность:774.86 Ккал., Белки:1 Гр., Жиры:51 Гр., Углеводы:55 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/50	35,00 руб.
Блины с яйцом и маслом Энерг. ценность:649.88 Ккал., Белки:22 Гр., Жиры:38 Гр., Углеводы:53 Гр., Витамины:0 Мг.,	150/90	35,00 руб.
Блины с маслом	150/10	30,00 руб.

Энерг. ценность:703.16 Ккал., Белки:1 Гр., Жиры:44 Гр., Углеводы:53 Гр., Витамины:0 Мг.,

Блины с вареной сгущенкой

35,00 руб.

150/50

Энерг. ценность:790.86 Ккал., Белки:4 Гр., Жиры:54 Гр., Углеводы:80 Гр., Витамины:0 Мг.,

Блины с сгущеным молоком

35,00 руб.

150/50

Энерг. ценность:788.76 Ккал., Белки:3 Гр., Жиры:40 Гр., Углеводы:81 Гр., Витамины:0 Мг.,

Блины с джемом

35,00 руб.

150/50

Энерг. ценность:655.04 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:36 Гр., Углеводы:83 Гр., Витамины:0 Мг.,

Блины с медом

35,00 руб.

150/50

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Омлет смешанный яйцо,окорок,перец болгарский Энерг. ценность:273.01 Ккал., Белки:12 Гр., Жиры:23 Гр., Углеводы:3 Гр., Витамины:0 Мг.,	120/1	40,00 руб.
Омлет с сыром Энерг. ценность:229.67 Ккал., Белки:14 Гр., Жиры:18 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,	115/1	30,00 руб.
Омлет с окороком Энерг. ценность:225.79 Ккал., Белки:15 Гр., Жиры:17 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,	130/1	40,00 руб.
Яичница с окороком Энерг. ценность:259 Ккал., Белки:13 Гр., Жиры:21 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,	115/1	40,00 руб.
Яичница с сосиской Энерг. ценность:384.5 Ккал., Белки:17 Гр., Жиры:34 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,	50/75	40,00 руб.
Яичница с помидорами Энерг. ценность:177.29 Ккал., Белки:9 Гр., Жиры:13 Гр., Углеводы:3 Гр., Витамины:0 Мг.,	93/1	35,00 руб.
Хлеб Энерг. ценность:86.7 Ккал., Белки:2 Гр., Жиры:1 Гр., Углеводы:17 Гр., Витамины:0 Мг.,	30	3,00 руб.

Наименование блюда

Выход

Цена

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное

15,00 руб.

150

Энерг. ценность:177 Ккал., Белки:3 Гр., Жиры:8 Гр., Углеводы:21 Гр., Витамины:0 Мг.,

Макаронны

15,00 руб.

150

Энерг. ценность:177 Ккал., Белки:5 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:36 Гр., Витамины:0 Мг.,

Гречка

15,00 руб.

150

Энерг. ценность:300 Ккал., Белки:8 Гр., Жиры:10 Гр., Углеводы:41 Гр., Витамины:0 Мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****РАЗНОЕ****Сгущенное молоко****10,00 руб.**

40

Энерг. ценность:96 Ккал., Белки:2 Гр., Жиры:2 Гр., Углеводы:16 Гр., Витамины:0 Мг.,

Мед**15,00 руб.**

30

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Сметана 30%**5,00 руб.**

30

Энерг. ценность:87.9 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:9 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Майонез**5,00 руб.**

30

Энерг. ценность:188.1 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:20 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Кетчуп**5,00 руб.**

30

Энерг. ценность:8.4 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:2 Гр., Витамины:0 Мг.,

Горчица**5,00 руб.**

30

Энерг. ценность:41.7 Ккал., Белки:2 Гр., Жиры:1 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Лук маринованный**5,00 руб.**

10

Энерг. ценность:5.46 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Соус томатно-кориандровый**10,00 руб.**

40

Энерг. ценность:4.32 Ккал., Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:1 Гр., Витамины:0 Мг.,

Наименование блюда**Выход****Цена****НАПИТКИ****Чай зеленый с сахаром****10,00 руб.**

200/11

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Чай с сахаром**10,00 руб.**

200/11

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Чай с сахаром и лимоном**12,00 руб.**

200/11/7

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Кофе черный с сахаром**16,00 руб.**

150/11

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Кофе черный с сахаром и лимоном**18,00 руб.**

150/11/7

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Кофе со сливками**15,00 руб.**

200

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Сахар рафинад**0,75 руб.**

4 (1 кусочек)

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Кофе "Джусто"**30,00 руб.**

100/11

Белки:0 Гр., Жиры:0 Гр., Углеводы:0 Гр., Витамины:0 Мг.,

Генеральный директор _____ /Кондрашин В.Ф./**Зав. общепита** _____ /Игнатенко С.В. /**Бухгалтер-калькулятор** _____ /Михеева О.Ф. /